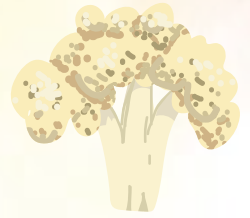


# Menu des Couleurs

du 6 au 12 janvier 2025



## Lundi

Menu Alternatif

Salade de **pommes de terre BIO** rosa <sup>(38)</sup>

**Pizza BIO** au fromage de **Rives** <sup>(38)</sup>

Petits pois au jus

Yaourt

**Pomme HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>

## Mardi

Macédoine

Blanquette de **poisson MSC** aux petits légumes

Semoule

Coulommiers

Orange

## Jeudi

Menu Salamandre

Salade d'endives

Saucisse **du Nord Isère** à la sauce Royale

**Chou-fleur HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup> en béchamel

Fromage blanc à la vanille

Galette des Rois



## Vendredi

Salade Verte

Bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> en bourguignon

Coquillettes

Bleu doux **de l'Auvergne** <sup>(43)</sup>

Mandarine

*Peut-être dégusté avec la salade verte.*



Bon Appétit !



Quel Roi de France avait pris pour emblème la Salamandre ?



*Alerte, je suis en voie de disparition : écrasée sur les routes, moins de zones humides, et mes larves sont mangées par les poissons introduits par l'homme.*

Le département de **l'Isère** et la région **AURA** investissent pour ma protection. Roulez doucement sur les routes !

**En savoir plus....**



# Menu des Couleurs

du 13 au 19 Janvier 2025



## Lundi

Menu Alternatif

Betteraves

Chili sin carné

Riz

Yaourt à la châtaigne de chez Collet <sup>(42)</sup>

Poire HVE de la Valloire <sup>(26)</sup>

## Mardi

Taboulé

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Tomme de nos montagnes <sup>(43)</sup>

## Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte

Tartiflette traditionnelle

aux pommes de terre HVE de Gillonnay <sup>(38)</sup>

Yaourt BIO de Léoncel <sup>(26)</sup>

Orange

## Vendredi

Salade de pépinettes

Sauté de volaille française aux herbes

Carottes HVE de St Prim <sup>(38)</sup> braisées

Carré du Trièves HVE du Mont Aiguille <sup>(38)</sup>

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 20 au 26 janvier 2025



## Lundi

**Alternatif** Loup Gris

Salade de lentilles & ciboulette

**Raviolis BIO** aux champignons et à l'ail des ours <sup>(26)</sup> en sauce grise

Yaourt nature **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

& Copeaux de chocolat façon **Stracciatella**

À saupoudrer sur le yaourt.

## Mardi

Menu Local AURA

Salade de **pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup> Piémontaise

Rôti de porc **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> aux 2 moutardes

**Courgettes HVE** <sup>(38)</sup> au fromage **d'Ardèche** <sup>(07)</sup>

Brique **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>

**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

## Jeudi

**Alternatif**

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Riz safrané

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

Compote

## Vendredi

Menu Multicolore

Salade de chou rouge

**Poisson label MSC** aux céréales

Petits pois & carottes

Yaourt nature

Gâteau aux pralines **de l'Etape Gourmande**



Bon Appétit !



Que mange le loup ?  
Connais-tu des contes  
avec des loups célèbres ?

Un indice, je suis carnivore.





# Menu des Couleurs

du 27 janvier au 2 février 2025



## Lundi

Salade Napoli  
 Petit colin MSC à l'estragon  
**Chou-fleur HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup> en béchamel  
 Buchette  
 Purée de **Pommes HVE** de la ferme des cerises <sup>(38)</sup>

## Mardi

Menu alternatif

Salade d'endives  
 Murçon **Matheysin de chez Motte viandes** <sup>(38)</sup>  
**Pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> en persillade  
 Fromage blanc nature  
 Flan au caramel

À trancher et à déguster trempé dans le fromage blanc.

## Jeudi

Menu Alternatif

Salade de petits pois et de lentilles  
 Quenelles à la sauce tomate & aux olives  
 Haricots verts  
 Tomme de **Yenne** <sup>(73)</sup>  
**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Serpent Vert

Salade Verte  
 Nems à la volaille française  
 Riz cantonais  
 Yaourt à la framboise  
**Cake BIO** aux litchis de l'**Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
**Pain aux herbes de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>



Bon Appétit !

Selon l'astrologie chinoise, le Serpent est le signe de la sagesse et de la maturité d'esprit.



Connais-tu des noms de serpents et que mangent-ils ?

Un indice, je suis carnivore.



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les serpents se nourrissent de rongeurs, petits oiseaux ou batraciens. En France, tu pourras rencontrer des couleuvres ou des vipères.



# Menu des Couleurs

du 3 au 9 février 2025



## Lundi

### Menu Chandeleur

Betteraves  
Crêpe bretonne garnie avec du Poulet français,  
de la béchamel & des champignons  
Fromage râpé  
Orange

## Mardi

Salade d'endives  
Blanquette de poisson label MSC  
Semoule  
Fromage blanc de chez Gérentes<sup>(43)</sup>  
Mousse au chocolat

## Jeudi

Carottes HVE<sup>(38)</sup> râpées  
Croziflette BIO  
Traditionnelle  
Petit suisse nature  
Pomme BIO de la Vallée du Rhône<sup>(38)</sup>

## Vendredi

### Menu Alternatif

Taboulé  
Oeufs brouillés  
Epinards en béchamel  
Coulommiers  
Cake au pépites chocolat Gourmand<sup>(38)</sup>

*Bon Appétit !*





# Menu des Couleurs



du 10 au 16 février 2025

## Lundi

Macédoine  
Moules au curry  
Pennes  
Tomme **du Châtelard** <sup>(38)</sup>  
Kiwi HVE **de la Drôme** <sup>(26)</sup>

## Mardi

Salade de coeur de blé à la Provençale  
Saucisse au fromage **de Savoie** <sup>(38)</sup>  
Haricots verts  
Fromage blanc nature  
Purée de **Pommes HVE** de la ferme des cerises <sup>(38)</sup>

## Jeudi

Salade Verte  
Bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> façon Stroganov  
**Carottes BIO** braisées **de la Drôme** <sup>(26)</sup>  
**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>  
**Cake BIO** nature **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

## Vendredi

### Menu Alternatif Coeur Rose

Une histoire à 2, c'est toujours une petite  
**Salade de betteraves**  
Épicée comme le **Chili sin carne**  
car je t'aime plus que le **Riz** et les petits pois.  
Avec la douceur du **Yaourt à la framboise** <sup>(42)</sup>  
Pour ma petite **Meringue Rose** <sup>(38)</sup> craquante !  
**Pain à la tomate de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>



Bon Appétit !





# Menu des Couleurs



du 17 au 23 février 2025

## Lundi

Salade de **pommes de terre** & haricots verts  
Filet de **poisson MSC** meunière  
**Potimarron BIO** <sup>(38)</sup> en béchamel  
Fromage blanc **de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>  
Miel **de la plaine de la Bièvre** <sup>(38)</sup>

## Mardi

Menu Alternatif

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Couscous de légumes  
& Semoule  
Tomme **de nos montagnes** <sup>(43)</sup>  
Compote

## Jeudi

Salade Napoli  
Cordon bleu **viande française**  
Ratatouille aux légumes **de notre région**  
Fourme **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
**Pomme BIO** de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

## Vendredi

Menu d'Hiver

Salade Verte  
Tartiflette **de Savoie**  
aux **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>  
Fromage blanc nature  
Gâteau de Savoie **Gourmand** <sup>(38)</sup>



Bon Appétit !



**JEUDI**  
9 JANVIER  
**2025**

Longévité  
20 ans

Taille  
15 cm

Poids  
30 g

**SALAMANDRE**  
**TACHETÉE**  
**SALAMANDRE**  
**TACHETÉE**  
**SALAMANDRE**  
**TACHETÉE**



**A m p h i b i e n**  
**nocture** on me trouve dans les forêts fraîches et humides et à proximité de points d'eau.

Menacée par la disparition des **zones humides**, **fragmentation des habitats**, **pollution** des eaux des sites de reproduction, mortalité sur les **axes routiers** et l'arrivée d'un **champignon pathogène** asiatique très contagieux.

En savoir plus...

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je me nourris d'insectes, lombrics, limaces, araignées, myriapodes. J'ai une démarche pataude et j'ai la particularité de pouvoir régénérer des parties perdues ou blessées de mon corps très rapidement et de me défendre par la sécrétion d'une neurotoxine, le samandarin. Mes prédateurs sont le hérisson et la couleuvre à collier.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - MESURES PRÉVENTIVES PRISES EN ISÈRE ET RÉGION AURA -

Protégée  
depuis  
1976  
Danger!!



## LUNDI

20 janvier

# 2025

Longévité  
16 ans

Taille  
76 cm

Poids  
38 kg

**LOUP**  
**GRIS**  
**LOUP**  
**GRIS**  
**LOUP**  
**GRIS**  
**LOUP**  
**GRIS**



En décembre 2024, l'UE vient de **rérograder mon statut de protection**. Ce **nouveau recul écologique** pause la question :

Est-ce que l'homme peut réapprendre à coexister avec la faune sauvage ?

En rayons l'effondrement du vivant et de la biodiversité.

D'autres espèces comme l'ours, le lynx ou le cormoran risquent de connaître le même sort.

### QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Le loup chasse seul ou en meute. Ces proies sont de tailles très diverses, allant de la souris au cerf, en passant par le chevreuil, le lièvre, le lapin, la marmotte, le renard, les oiseaux ou même les reptiles et batraciens.

- CANIS LUPUS LUPUS EST UNE ESPÈCE DE CANIDÉS REGROUPANT LES LOUPS, LES CHIENS ET LES DINGOS. ANIMAL SOCIAL VIVANT EN MEUTE -

Protégée  
depuis  
1982  
Danger!!

## VENDREDI

31 janvier

# 2025

Longévité  
25 ans

Taille  
90 cm

Poids  
250 g

# SERPENT VERT

# SERPENT VERT

# SERPENT VERT

# SERPENT VERT

Les serpents m u e n t généralement deux à trois fois par an. Ils n'ont pas le sang froid, leur température varie avec celle de leur environnement.

En apprenant à les connaître, vous vous affranchirez de la peur des serpents et vous chercherez même à les protéger.

Ne confondez pas le serpent et l'orvet : l'orvet est un lézard sans pattes.

Seule la vipère a du venin, en cas de morsure, il faut se rendre calmement à l'hôpital.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

La couleuvre vipérine se nourrit principalement de proies aquatiques, essentiellement des poissons, mais aussi des amphibiens. La Vipère aspic mange des mulots, campagnols, musaraigne, taupe...mais aussi de lézards, petits oiseaux, et rarement des amphibiens.

- L'ENSEMBLE DES SERPENTS SONT PROTÉGÉS EN FRANCE -
- IL EST INTERDIT DE LES TUER, CAPTURER OU DÉRANGER -

Protégés  
depuis  
2021

Danger!!